

令和6年度 関金インターケアハウス 事業計画

| | | | |
|------------|--|--------------|----------|
| 事業所名 | 関金インターケアハウス | | |
| 施設長 | 太田 康文 | | |
| 実施事業 | 軽費老人ホーム | | |
| 開設年月日 | 平成17年4月1日 | | |
| 所在地 | 鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14 | | |
| 正規職員（総合職）数 | 3名 | | |
| 正規職員（一般職）数 | 2名 | | |
| 準職員数 | フルタイム：1名 | | |
| 契約職員数 | フルタイム：1名 パートタイム：4名 | | |
| 定員 | 30名 | 目標利用者数 30人/日 | 利用率 100% |
| 職員配置 | 施設長 1名、生活相談員 1名、介護員 2名、 調理員 4名、宿直員 3名 計11名 | | |

1 基本方針

ご利用様が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに、自立した生活を送ることが出来るよう支援します。

高齢者向きの食事、入浴などの基本的な生活支援サービスのほか、外出支援やお楽しみイベントの実施など、日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。関係施設、事業所との連携を図ることにより、ゆとりのある自立生活を維持いただけるように支援します。

2 運営

- (1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることでできる施設づくりに取り組みます。
- (2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。
- (3) ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、言葉使い・態度など親切丁寧なサービスを提供します。
- (4) ご利用者様への支援 ～重点実施事項～
 - ①ご利用様が安心して気持ちよく生活していただけるよう、住みよい住居を提供します。
 - ②ご利用様の自主性の尊重を基本として、明るく心豊かな生活ができるよう支援します。
 - ③ご利用様の健康維持に向け、相談、助言を行います。
 - ④ご利用様の健康状態などに配慮しながら栄養士が献立を作成し、栄養バランスのとれた手作りの食事の提供をする共に、ご利用様同士が楽しく食事できるような雰囲気作りに努めます
 - ⑤ご利用様が楽しく生活ができるように、ご利用様主体の活動を職員と協力して行います。

⑥『笑顔と喜び』

私たち職員は、感謝を言葉に表し、皆様に笑顔と喜びを提供します。

- (5) タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、遠方の方など、ご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

3 主な実施事業

(1) 施設整備事業

| | |
|----------------------|----------|
| 居室入口引き戸、トイレ引き戸、レール交換 | 2 9 1 千円 |
| 非常灯取替工事 | 3 1 2 千円 |

(2) 事業活動

① クラブ活動

心身機能低下を防止するために、毎月、工作・野菜作り・カラオケ・料理・書道・絵画・散歩等の各クラブ活動を行い、自主性と自立性及び身体の活性化を図り、健康的な生活を送っていきます。

② スポーツ活動

ボーリング大会・スカットボール大会・グランドゴルフ大会を行い、体力、筋力の維持・向上を図ります。

③ ご利用者様交流行事

夕涼み会・敬老祝賀会・座談会・茶話会・外出ツアー（春：花見 秋：紅葉狩り）足湯・各スポーツ活動・保育園交流等、ご利用者様同士の交流の場を作り、共に心身の健康を維持し、仲間作り、思い出作りを行います。

④ 教養娯楽

ご利用者様が自ら集まって、読書や音楽鑑賞、大人の塗り絵や脳トレなどを楽しむことが出来るお楽しみサロンの場を、やすら木の中に作ります。

中庭のウッドデッキを外気浴、ご利用者様同士の交流の場として活用していただく「憩いの場」にします。また、行事等においても活用し、開放的な雰囲気の中でのびのびと参加していただきます。

⑤ 関金ライングル地域交流祭り

関金みのりグループホーム・関金ラジュームデイサービスセンターと合同して、関金ライングル地域交流祭りを開催し、ご家族様や地域との交流を図ります。

⑥ コスモスプロジェクト（交流の花道）

施設周辺の道路を地域の方々、関金保育園児と協力してコスモスの種を播きコスモスロードとします。関金インターケアハウス・関金みのりグループホーム・関金ラジュームデイサービス3施設間で花を育てながら、種を収穫し皆様へ配る事で地域との繋がりを深めます。

4 危機管理・BCPの推進

(1) 地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応

- ① 災害が発生した場合又は発生する恐れがある場合には災害対応マニュアル及びBCP（水害・震災編）に沿って対応し、人命を守ると共に、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

施設長を総括責任者と定め、情報収集・連絡班、避難誘導班、安全対策班を組織して有事に備えます。また訓練内容を検証し、災害対応マニュアル、BCPをPDCAサイクルによる見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

- ・災害対応研修・模擬訓練 年 1回以上
- ・災害対応訓練・避難訓練 年 2回以上

② 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。

③ 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

(2) 感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応

勤務時にはマスクを着用し、換気を意識して三密をさけ、感染防止の徹底を図ります。新型コロナウイルスをはじめとする感染症については、BCP（感染症編）に沿って対応し、人命を守ると共に、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

定期的に感染予防・まん延防止研修、対応訓練を実施し有事に備えます。また3ヵ月に1回以上、感染対策（給食）委員会を開催し、訓練内容の検証、感染症マニュアルやBCPの見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

(3) 施設内・屋外行事での事故防止対策及び事故発生時の対応

年間1回以上、事故対応マニュアルを基にリスクマネジメント研修を実施し、事故防止活動の方法を共有します。また事故対策委員会にて事故内容の分析と対策の検討、マニュアルの見直しを実施することにより、事故防止に努めます。

「気づき」の観察力を高めるため、ヒヤリ・ハットにより、発生原因の把握と危険予知を行い、事故への予防策を講じていきます。

事故発生時には関係各所と連携し、迅速な対応に努めると共に、遅滞なく保険者へ報告します。重大事故発生又は発生する恐れがある場合には、事故対策委員会を招集し、原因究明、対応策の検討、評価をすることにより再発防止に努めます。

設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンス、環境整備に努めます。

車両について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。

安全運転管理者を選任し、運転者に対する運転指導や運転者の状況把握に努めます。またアルコールチェッカーを使用し、酒気帯び運転を防止します。

5 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。

(1) 外部研修への参加

鳥取県社会福祉協議会・地域包括支援センター等が主催する研修へ参加し、知識・技術のレベルアップを図ります。

(2) 法人内部研修への参加

法人内の研修、Web研修へ研修内容に応じた職員の参加を促し、必要な知識、各種の介護技術の習得を図ります。

(3) 施設内のOJT・職場研修の実施

- ① 毎月専門職が講師となり研修を行い、全職員のスキルアップを図ります。
- ② 外部研修内容を、伝達講習をして知識・技術を共有していきます。
- ③ 新規採用職員は知識・技術・経験が豊富な職員により実務を通じた研修を行い、レベルアップを図ります。

(4) 職員の資格取得のための取組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップの支援に努めます。

(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

「報連相の徹底」「報連相ルールの遵守」に取り組むことにより、ご利用者様及びご家族様の満足度向上・事故トラブル回避・職員間のチームワーク力向上・仕事の効率化・職員の能力開発に努めます。

6 ガバナンスの強化

法令及び法人内諸規程に基づき事務・事業を適切に行うと共に、個人情報保護等、その他法令違反行為防止に努め、適正に事業を運営します。

身体拘束・虐待防止委員会を開催（3 ヶ月に 1 回以上）すると共に、定期的な研修会を実施し人権を尊重したケアが出来る施設を目指します。

7 SDGs の推進

誰もが安心して心豊かに暮らせる未来社会の実現を目指してSDGs「持続可能な開発目標」の達成に向けて取り組みます。

○目標 3 すべての人に健康と福祉を

目標 10 人や国の不平等をなくそう

目標 16 平和と公正をすべての人に

全ての人の人権や尊厳を守ることについて、施設内研修の開催によって学ぶ機会を設け、人権意識をもって行動します。

○目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標 12 つくる責任つかう責任

目標 13 気候変動に具体的な対策を

節電・節水、「美化の日」の清掃活動、花や野菜を植え育てるクラブ活動等をとおし、職員・ご利用者様の環境保全意識を高めていきます。

8 職員の健康維持・増進

- (1) 健康診断を年に 1 回（宿直員は 2 回）実施し、健康維持のために必要な措置について産業医による意見聴取を行い、早期発見、早期治療を意識づけ、健康維持・増進を図ります。

- (2) メンタルヘルスを良好に保つために、職員一人ひとりが自身の事だけでなく、お互いのメンタルヘルスに関心を持ち、職員間のコミュニケーションが活発になるような職場環境づくりに努めます。

9 各種団体との連携・地域交流及び地域貢献

(1) 広報紙の発行・配布

発行回数：「関金インターケアハウス通信」春・夏・秋・冬号、年4回

配布先：倉吉市，地域包括支援センター，社会福祉協議会，近隣の施設，など

(2) 地域交流行事（※区分コード表1参照）

| | |
|-------------------|--------|
| 4月：関金つつじ温泉祭り | 区分コードC |
| 6月：コスモスプロジェクト | 区分コードB |
| 7月：関金保育園交流会 | 区分コードB |
| 9月：関金御幸行列祭り | 区分コードB |
| 10月：関金ライングル地域交流祭り | 区分コードB |
| 11月：関金温泉まつり | 区分コードB |
| ：関金町民作品展 | 区分コードC |
| 3月：せきがね芸能祭り | 区分コードB |

10 年間行事等

別紙のとおり

別紙

令和6年度 行事計画表

施設名： 関金インターケアハウス

| 月 | 行 事 | | | | | | 会 議 | | 職員研修 | | 安 全・安 心 | 施設整備・点検 |
|-----|---|------------------|----------------------------------|------------------|------------------------|--------|---|-----------------------------|---------------------------|---|---|---------|
| | 施設内 | | | | 施設外 | 区分 | 施設会議 | 外部主催会議 | 法人・職場研修 | 外部主催研修 | | |
| | 特別行事 | 区分 | 恒例行事 | 区分 | | | | | | | | |
| 4月 | ・創立記念日祝賀会 ・春のゲーム大会 ・お茶会 | B D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・花見外出 | C | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・老施協総会 | ・法人基本理念・基本方針 ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) | ・厨房大掃除 ・洗車 ・環境整備 | |
| 5月 | ・野外昼食会 座談会 ・アグリクラブ(夏野菜・芋植え) ・ボーリング大会 ・コスモスクラブ(整備)ライングル | D D D B | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | | | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・新任職員研修 ・防災計画及び防災マニュアル | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(ご利用者様・全職員) ・災害対応研修、模擬訓練 | ・エレベータ保守点検 ・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 環境整備 | |
| 6月 | ・ワールドレストラン ・カラオケ大会 ・ちまき作り ・コスモスクラブ(種まき)ライングル | D D D B | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・保育園交流 (関金保育園) | B | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・メンタルヘルス ・施設内勉強会(GH合同) | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) ・健康診断(宿直員) ・火災避難訓練 | ・消防用設備業者点検 ・居室点検 ・洗車 ・環境整備 | |
| 7月 | ・夕涼み夕食会 ・七夕祭り ・座談会 ・コスモスクラブ(草取り) | D D D B | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | | | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・中堅職員研修会 ・高齢者虐待・身体拘束廃止 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) ・温泉水質検査(温泉) | ・自主点検 ・電気設備点検 ・洗車 ・環境整備 | |
| 8月 | ・アグリクラブ(野菜収穫) ・夏のゲーム大会 | D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 | D D D | ・ドライブ外出 | C | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・管理職研修会 ・食中毒予防 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) ・土砂災害避難訓練(自主訓練) | ・消防用設備自主点検 ・エレベータ保守点検 ・洗車 | |
| 9月 | ・敬老祝賀会 ・座談会 | B D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・御幸行列祭り | B | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・リスクマネジメント ・施設内勉強会(GH合同) | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) | ・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 ・環境整備 | |
| 10月 | ・アグリクラブ(芋収穫・冬野菜植え) ・ハロウィン祭 ・合同グランドゴルフ大会 ・コスモスクラブ(種収穫) | B D D B | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・関金ライングル祭り ・関金温泉まつり | B B | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・高齢者福祉専門部会研修会 ・満足度調査 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) ・火災避難訓練(AED訓練) | ・洗車 ・環境整備 | |
| 11月 | ・定食屋さん 座談会 ・お茶会 秋季作品展 ・秋のゲーム大会 ・アグリクラブ(玉ねぎ・花壇の球根植え) | D D D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・関金地区作品展 ・紅葉外出 | C C | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・認知症ケアの取り組みについて | ・各団体協議会研修 | ・インフルエンザ予防接種(ご利用者様・全職員) ・細菌検査(ご利用者様・全職員) ・健康診断(ご利用者様) | ・エレベータ保守点検 ・自主点検 ・厨房大掃除 ・電気設備点検 洗車 | |
| 12月 | ・クリスマス会 ・もちつき | D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 | D D D | | | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・個人情報保護 ・施設内勉強会(GH合同) | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) ・健康診断(全職員) | ・消防用設備業者点検 ・消防署提出点検 ・居室点検 | |
| 1月 | ・新春かるたとり大会 ・新春すごろく大会 ・お茶会 ・座談会 どんど祭り | D D D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 | D D D | | | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・感染症予防・蔓延防止 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) | ・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 | |
| 2月 | ・節分 ・ゲーム大会 ・バレンタインデー ・カラオケ大会 | D D D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 | D D D | | | 職員会議 事故防止対策委員会 | ・ハラスメント防止 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) | ・洗車 ・エレベータ保守点検 | |
| 3月 | ・ひな祭り ・座談会 ・春季作品展 ・アグリクラブ(花苗植え) | D D D D | ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・足湯の日 | D D D D | ・せきがね芸能まつり | B | 職員会議 苦情解決委員会・感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会 | ・人権・権利擁護 ・施設内勉強会(GH合同) | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員) | ・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 ・環境整備 | |